

V Caminada “A bon pas fem salut” a Tarragona

Dia: 6 d'abril

Convocatòria: 17.00 h

Sortida: 17.30 h

Durada aproximada: 2 h

Lloc de sortida: des de l'esplanada interior del Camp de Mart, davant de l'edifici del Serveis Territorials del Departament de Salut

S'adreça a: persones de totes les edats

Recorregut urbà de poca dificultat. Sessió d'escalfament inicial i sessió d'estirament posterior a la caminada.

Es lliurarà una bossa.

Inscripcions gratuïtes: <http://dom.cat/15v7> o per telèfon: 977 22 41 51 i 977 21 11 89

També us podeu inscriure presencialment a:

- Agència de Salut Pública: av. de Maria Cristina, 54 de Tarragona
- Col·legi de Veterinaris: c. de Sant Antoni Maria Claret, 10 de Tarragona
- Consell Esportiu del Tarragonès: c. de les Coques, 3 de Tarragona
- Esports Universitat Rovira i Virgili: Campus Catalunya, av. de Catalunya, 35 de Tarragona

Etiqueta: #gentactiva

Inscripcions per mòbil
amb codi QR:



Podeu ampliar el recorregut: <http://dom.cat/15v9>

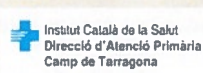


Activitat complementària

Conferència: “Moure's és vida. L'activitat física, clau del benestar físic i emocional”

Data i hora: 26 d'abril de 18 h a 19.30 h

Lloc: Seu de la Delegació a Tarragona del Col·legi Oficial de Psicologia de Catalunya. Av. de Ramon i Cajal, 11 1r 2a, 43001 Tarragona



V Caminada “A bon pas fem salut” a Tarragona



Generalitat de Catalunya
Agència de Salut Pública
de Catalunya



Pla d'Activitat Física
Esport i Salut



CONSELL ESPORTIU DEL TARRAGONÈS

25



UNIVERSITAT
ROVIRA I VIRGIL
Esguèrles



Col·legi Oficial de
Veterinaris de Tarragona



Dia Mundial de l'Activitat Física, 6 d'abril
Acumula 30 minuts d'activitat física diària



Inscripcions per
mòbil amb codi QR:



Podeu ampliar el recorregut: <https://ca.wikiloc.com/wikiloc/view.do?id=16628233>

Dia: 6 d'abril

Convocatòria: 17.00 h

Sortida: 17.30 h

Durada aproximada: 2 h

Lloc de sortida: des de l'esplanada interior del Camp de Mart, davant de l'edifici del Serveis Territorials del Departament de Salut

S'adreça a: persones de totes les edats

Recorregut urbà de poca dificultat. Sessió d'escalfament inicial i sessió d'estirament posterior a la caminada.

Es lliurarà una bossa.

Inscripcions gratuïtes: a l' [enllaç](#)

o per telèfon: 977 22 41 51 i 977 21 11 89

També us podeu inscriure presencialment a:

- Agència de Salut Pública: av. de Maria Cristina, 54 de Tarragona
- Col·legi de Veterinaris: c. de Sant Antoni Maria Claret, 10 de Tarragona
- Consell Esportiu del Tarragonès: c. de les Coques, 3 de Tarragona
- Esports Universitat Rovira i Virgili: Campus Catalunya, av. de Catalunya, 35 de Tarragona

